



Merk: Apple
Model: MX053QF/A



Omschrijving

De highlights op een rij.

- De dunste Apple Watch ooit, met ons grootste display.
- Meer waardevolle inzichten in je gezondheid, met nieuwe meldingen bij slaapapneu.
- Nieuwe sensoren voor watertemperatuur en diepte, speciaal voor duikactiviteiten.
- De snelst oplaadbare Apple Watch ooit. 80% in 30 minuten
- Nieuwe manieren om je work?outs en Activiteit-ringen af te stemmen op je agenda.

Indrukwekkend display.

Series 10 is een belangrijke mijlpaal voor Apple Watch. Ons *grootste en meest geavanceerde display tot nu toe*¹ heeft meer schermruimte. Dus je ziet meer. Dit allereerste OLED groothoekdisplay van Apple zorgt voor een helderder beeld, ook vanuit een schuine hoek. Zo kun je het nog makkelijker aflezen.

Strak ontwerp.

Series 10 is onze dunste Watch ooit. Om dit mogelijk te maken, hebben we zo ongeveer ieder onderdeel opnieuw uitgedacht. SiP, Digital Crown, speaker, saffierglas en antenne. Bij elkaar opgeteld een Watch waar de innovatie van afspat.

Series 10 heeft meer schermruimte dan elke andere Apple Watch: tot *75% meer dan*

Series 3 en tot 30% meer dan Series 4, 5, 6 en SE. Dus je kunt meer zien en meer doen.

Gitzwart. Gloednieuw.

Apple Watch is voor het eerst verkrijgbaar in opvallend *gitzwart aluminium*. De kast is eerst extreem goed gepolijst en daarna in dertig stappen geanodiseerd. Resultaat: diep glanzend gitzwart. Opvallend, strak en tijdloos.

Gitzwart

- Gitzwart
- Roségoud
- Zilver

Titanium. Perfect gepolijst.

Voor het eerst kun je ook kiezen uit *drie kleuren gepolijst titanium*. Stuk voor stuk even sterk als stijlvol, want gemaakt van hoogwaardig titanium met een spiegelachtige glans. En doordat titanium relatief licht is, weegt Series 10 bijna 20% minder dan de Series 9 van roestvrij staal. Zonder aan stevigheid in te leveren.

Alle titanium uitvoeringen

- Naturel
- Goud
- Leisteen

Meer inzicht in je gezondheid. Dag en nacht.

De geavanceerde sensoren van Series 10 leveren belangrijke informatie op over je gezondheid. Zo kom je bijvoorbeeld meer te weten over je slaappatroon en je hartgezondheid.

Slaapapneu is een aandoening waarbij je tijdens je slaap te maken hebt met ademstops, waardoor je niet goed doorslaapt. Wordt dit niet behandeld, dan loop je meer risico op hoge bloeddruk, diabetes type 2 en hartproblemen. Voortaan kun je een waarschuwing krijgen bij *symptomen van slaapapneu*. En informatie die je met je huisarts kunt bespreken.

80%

van de gevallen van slaapapneu wordt niet onderkend

- *Slaap er een nachtje over.* Ontwikkel een vaste slaaproutine en hou je slaappatroon bij. Je kunt zelfs zien hoelang je remslaap, kernslaap en diepe slaap hebben geduurd en of je wakker bent geweest. Batterij bijna leeg? Acht minuten opladen is genoeg om acht uur lang je slaappatroon bij te houden.
- *Luister naar je hart.* Via de Ecg-app kun je met Apple Watch Series 10 een ecg laten maken dat gelijkstaat aan een elektrocardiogram met één afleiding. En de Hartslag?app

geeft een melding bij een hoge of lage hartslag, of een onregelmatig hartritme.

- *Vitale gegevens.* De nieuwe 'Vitale functies'-app maakt je bewust van veranderingen in je gezondheid. Tijdens je slaap meet je Watch belangrijke waarden, zoals je hartslag, ademfrequentie, polstemperatuur en slaapduur. De volgende ochtend heb je een duidelijk overzicht, gewoon op je pols.
- *Inzicht in je cyclus.* Apple Watch heeft een innovatieve sensor die je temperatuur bijhoudt terwijl je slaapt. De app 'Cyclus bijhouden' kan met behulp van deze gegevens ook je ovulatie inschatten. Dat kan van pas komen als je zwanger wilt worden.

Klaar voor elke start.

Series 10 motiveert je om te blijven bewegen, houdt al je work?outs bij en geeft je alle statistieken die je nodig hebt. Je ideale trainingsmaatje.

Een nieuwe sensor meet de watertemperatuur. *Handig om te weten voordat je gaat zwemmen.* En de nieuwe dieptesensor op Series 10 is ideaal voor zwemmen én snorkelen. Dus neem gerust een frisse duik.

Leef je uit op alle opties. Van hardlopen en krachttraining tot pilates en dansen: op Apple Watch kun je kiezen uit een groot aantal work?outs. En je kunt alle meetgegevens zien die je nodig hebt.

- *Een dag om door een ringetje te halen.* De Activiteit-app houdt gegevens bij over je conditie en moedigt je aan om elke dag je ringen vol te maken. Je kunt nu heel eenvoudig je Activiteit-ringen op pauze zetten of je doelen per dag van de week instellen.
- *Trainingsbelasting helpt je slimmer te trainen.* Voortaan kun je nagaan wat de intensiteit en de duur van je work?outs met je lichaam doen. Op die manier weet je of er een schepje bovenop kan of dat het tijd is voor een dagje rust.
- *Duik in de nieuwe Getijden-app.* Informatie over de omstandigheden op 115.000 stranden en 5000 surfplekken overal ter wereld, zoals hoog en laag tij, waterstanden, zonsopkomst en zonsondergang.
- *Je snorkelbuddy.* Snorkelen wordt nog leuker met de Oceanic+-app op Series 10. Onder water kun je je tijd, maximumdiepte, richting en andere handige informatie bijhouden.

Slimme manieren om connected te blijven.

Hou contact met alles wat belangrijk voor je is. Met een mobiele dataverbinding blijf je overal connected, ook als je je iPhone niet bij je hebt. En dankzij slimme features blijf je overal van op de hoogte.

- *Wat staat er op stapel?* De 'Slimme stapel' op je scherm laat automatisch relevante informatie zien, afhankelijk van hoe laat het is, waar je bent etc. Bijvoorbeeld als het gaat regenen. Met 'Live activiteiten' blijf je op de hoogte van dingen die belangrijk voor je zijn, zoals de laatste tussenstanden of de vertrektijd van je vlucht.

- *Altijd je tolk bij je.* De nieuwe Vertaal-app voegt automatisch een widget aan je 'Slimme stapel' toe als je ergens heen gaat waar ze een andere taal spreken. Je kunt ook talen naar je Watch downloaden, zodat je de Vertaal-app kunt gebruiken zonder je iPhone, wifi of mobiele dataverbinding.
- *Je iPhone kan thuisblijven.* Bel een vriendin terwijl je in het bos wandelt. Beantwoord snel even een bericht tijdens het hardlopen. Met een mobiele dataverbinding kun je je telefoon thuislaten zonder dat je iets hoeft te missen.
- *Altijd geld bij de hand.* Betaal in een handomdraai met Apple Pay. Wallet doet ook dienst als huissleutel, autosleutel of boardingpass.
- *Nooit meer verstoppertje spelen.* Met 'Nauwkeurig zoeken' kun je zien waar je iPhone ongeveer ligt. Zodra je in de buurt bent, kun je recht op je doel af aan de hand van voelbare feedback, een geluid en de indicator op je display.
- *Hoor het hier.* Muziek, podcasts en audioboeken streamen gaat eenvoudig met je AirPods. Maar heb je geen oortjes bij de hand en wil je toch snel iets afspelen, dan kan dat nu ook via de speaker van je Apple Watch
- *In geen tijd meer apps.* In de App Store vind je tienduizenden apps om je Watch van je favoriete functies te voorzien.

Hou hulp bij de hand.

Het leven zit vol onverwachte gebeurtenissen. Daarom kun je met Apple Watch snel hulp inschakelen als dat nodig is. Anderen kunnen nu ook automatisch een seintje krijgen als je veilig op je bestemming bent aangekomen.

Noodgeval? Apple Watch komt te hulp. Houd de knop aan de zijkant ingedrukt om de *hulpdiensten te bellen en je locatie te delen*.

Apple Watch kan het *detecteren als je hard valt of betrokken bent bij een ernstig auto-ongeluk*. Als je hulp nodig hebt, belt je Watch automatisch de hulpdiensten, geeft door waar je bent en waarschuwt je SOS-contactpersonen.

Met Check?in zorg je ervoor dat anderen een seintje krijgen als je je bestemming hebt bereikt. Ga je in het donker nog hardlopen? Start dan een *check?in voor de duur van je work?out*. Zo regel je dat een vriend of familielid een melding krijgt zodra je klaar bent.

Ontworpen om het verschil te maken.

Wat jij belangrijk vindt, vindt Apple ook belangrijk. Zoals gerecycleerde materialen, zodat de impact op het milieu tot een minimum wordt beperkt. Privacyvoorzieningen waarmee je meer controle over je gegevens hebt. En ingebouwde features waardoor Apple Watch voor iedereen toegankelijk is.

De kasten van Series 10 zijn gemaakt met 100% gerecycleerd aluminium of 95% gerecycleerd titanium. Dit jaar kun je voor elke Apple Watch van *elk materiaal en in elke kleur CO?-neutrale combinaties* kiezen.

Informatie over je gezondheid blijft op je device. Als je je Apple Watch vergrendelt met een toegangscode, zijn je gegevens ook nog eens versleuteld. En ze worden nooit gedeeld zonder jouw toestemming.

Ingebouwde features als *AssistiveTouch, VoiceOver en work-outs voor rolstoelgebruikers* maken Apple Watch voor nog meer gebruikers toegankelijk.

Specificaties

AANSLUITINGEN

USB-aansluiting Nee

BEDIENING

Bedienen met stem Ja Geschikt voor iOS Ja

BESTURINGSSYSTEEM

Besturingssysteem (OS) watchOS,
watchOS 11

CONNECTIVITEIT

Bluetooth Ja Bluetooth-versie 5.3
Mobiele dataverbinding Ja Wi-Fi Ja
Wi-Fi-standaarden Wi-Fi 802.11n
(Wi-Fi 4)

FUNCTIES

Berichten van smartphone Ja Geschikt om te bellen Ja
Muziekbediening Ja Notificatie van
telefoonoproepen Ja
Wekfunctie Ja

FYSIEKE KENMERKEN

Beschermingsklasse (IP)	IPX6	Breedte	3.6 cm
Diepte	0.97 cm	Hoogte	4.2 cm
Kastgrootte	42 mm	Kleur	Zwart
Kleur horlogeband	Slate Milanese Loop	Kleur/Stijl	Slate Titanium
Polsomtrek	One Size cm		

GEBRUIKSGEMAK

Waterbestendig	Ja
----------------	----

OPSLAG

Opslagcapaciteit	64 GB
------------------	-------

PROCESSOR

Processor	S10
-----------	-----

SCHERM

Paneeltype	Always-on Retina	Schermsresolutie	416 x 496 pixels
Schermttechnologie	OLED		

SENSOREN

Elektronisch kompas	Ja	GPS	Ja
Gyroscoop	Ja	Hartslagmeter	Ja
Hoogtemeter	Ja	Metten van activiteiten	Ja
Slaapmonitor	Ja	Snelheidsmeter	Ja
Stappenteller	Ja	Tellen van traptreden	Ja
Thermometer	Ja	Valdetectie	Ja

SPORTFUNCTIES

Geschikt voor volgende activiteiten	Fietsen, Wandelen, Hardlopen, Zwemmen	Stopwatch	Ja
-------------------------------------	--	-----------	----