



Merk: **Polar**
Model: 900106239

€ 289,00

Excl. BTW: € 238,84



Omschrijving

Polar Ignite 3 is een stijlvol fitness- & wellnesshorloge dat je helpt een energieker leven te leiden. Het volgt je slaap, activiteit en hartslag en biedt begeleiding die is afgestemd op jouw lichaam en jouw levensstijl.

Iedereen is anders, maar we krijgen allemaal dezelfde 24 uur om uit elke dag het beste te halen. Dus waar wacht je op? Laten we meer gaan leven met het natuurlijke ritme van je lichaam. Kijk hoe anderen hun ritme vonden:

Het is tijd om op te staan.

Open je ogen voor een volledige analyse van het herstel van je lichaam tijdens de nacht en krijg een alertheidsverwachting voor de dag die voor je ligt.

Nu je toch wakker bent...

Ons lichaam is het meest alert in de late ochtend tot de middag, en frisse lucht en zon kunnen wonderen doen voor een mens. Grijp je kans om naar buiten te gaan en beweeg.

Polar Fitness Tests

Op welk niveau ben je?

Het is goed om te weten waar je begint.

We hebben wat werk te doen.

Oefeningen in een druk schema proppen hoeft niet altijd moeilijk te zijn. De vroege avond is eigenlijk een geweldige tijd om te trainen, omdat je lichaam er van nature klaar voor is.

Tel je calorieën op de juiste manier.

Raak je vermoeid?

Je lichaam geeft daarmee aan dat je voor vandaag genoeg hebt gedaan. Kom tot rust, onthaast en maak je klaar om naar bed te gaan. Je lichaam maakt je klaar voor een nieuwe grote dag.

Specificaties

CONNECTIVITEIT

Bluetooth	Ja	Bluetooth-versie	5.1
-----------	----	------------------	-----

FUNCTIES

Muziekbediening	Ja	Wekfunctie	Ja
-----------------	----	------------	----

FYSIEKE KENMERKEN

Kleur	Bruin	Kleur horlogeband	Zwart
-------	-------	-------------------	-------

SCHERM

Schermgrootte	1.28 inch
---------------	-----------

SENSOREN

Afstandsmeter	Ja	Calorimeter	Ja
GPS	Nee	Hartslagmeter	Ja
Meten van activiteiten	Ja	Slaapmonitor	Ja
Stappenteller	Ja		

SPORTFUNCTIES

Geschikt voor volgende activiteiten	Wandelen, Hardlopen, Zwemmen	Intervaltraining	Ja
Stopwatch	Ja		