

Merk: **Garmin**

Model: 010-02540-01



Omschrijving

WORDT BETER IN ALLES. 7 DAGEN PER WEEK.

Combineert de beste eigenschappen van onze fitness- en outdoorwatches, het robuuste f?nix 7 multisport GPS-watch combineert een geavanceerd ontwerp met topprestaties en biedt 7 dagen per week draagcomfort.

- Het is jouw lichaam. Leer het beter kennen met een hartslagmeter op de pols¹ en Pulse Ox².
- Hardlopen en fietsen is jouw ding. Al je gegevens bijhouden is ons ding.
- Ga de wereld verkennen. Navigatiesensoren helpen je de weg terug te vinden.
- Overall kun je berichten en waarschuwingen ontvangen³ waar je ook naartoe gaat.
- Luister naar geweldige muziek met muziek op je pols zonder zware telefoon mee te hoeven nemen.
- Haal het maximale uit de batterijduur. Je hebt wel 18 dagen tussen oplaadbeurten door in smartwatch-modus.

GEBOUWD VOOR PRESTATIES

Vernieuwd, ultralicht ontwerp heeft een groot 1,3" scherm en 47 mm vezelversterkte polymeer behuizing. Deze watch voldoet aan Amerikaanse militaire normen voor temperatuur-, schok- en waterbestendigheid.

TOUCHSCREEN EN KNOPPEN

Vertrouwde knopbediening die in elke omgeving werkt, wordt gecombineerd met een snel reagerende nieuw touchscreen voor snelle toegang tot selecties en functies.

HOOGWAARDIGE MATERIALEN

Deze watch past bij jouw levensstijl met een stijlvolle roestvrijstalen rand.

Verander inspanning in opwinding.

INGEBOUWDE SPORTAPPS

Gebruik vooraf geladen activiteitenprofielen voor trail- en track running, zwemmen, hardlopen, fietsen, wandelen, roeien, skiën, golfen, surfen, binnen klimmen en nog veel meer.

OFF-PISTE SKIËN

Blijf op de hoogte wanneer je in de sneeuw staat. Dit vooraf geladen profiel helpt onderscheid te maken tussen skiën en klimmen. Het geeft gegevens weer die specifiek zijn voor stijgen of afdalen.

XC SKI-DYNAMICA

Indien gekoppeld met de HRM-Pro™ borstband (afzonderlijk verkrijgbaar), kun je nu via ski- vermogen de werkelijke trainingsbelasting van je langlaufworkouts meten.

FUNCTIES VOOR SURFERS

Bereid je voor op de golven. Deze f?nix watch werkt met Surfline Sessions™ dat een video maakt van elke golf waarover je voor een Surfline® camera4 surft. Zo kun je met je Surfline Sessies abonnement de video's later bekijken en zien hoe je het deed.

MTB DYNAMICA

Houd gegevens bij over elke rit met mountainbikegegevens en gespecialiseerde metingen van de grit™ en flow, waarmee de moeilijkheidsgraad van de paden wordt bepaald en hoe soepel je afdalt. De score die hieruit komt, kun je de volgende keer verbeteren.

HIIT-WORKOUTS

Dit activiteitenprofiel houdt je intensieve intervaltraining bij, waaronder AMRAP, EMOM, Tabata en aangepast. Stel het aantal rondes, werk-/rustintervallen en meer in.

DAGELIJKSE WORKOUTSUGGESTIES

Voor trainingsbegeleiding waarbij rekening wordt gehouden met jou en jouw fitnessniveau krijg je dagelijkse hardloop- en fietsaanbevelingen op basis van je huidige trainingsbelasting en trainingsstatus.

VISUELE RACEPROGNOSE

Op basis van je hardloopgeschiedenis en algemene conditie geeft deze visuele racevoorspeller een schatting van je beste tempo voor de afstand die je wilt hardlopen. Trendgegevens laten zien hoe je training in de loop van de tijd effect heeft.

PACEPRO™ TECHNOLOGIE

Een unieke PacePro functie helpt je tempo te houden dankzij de aan je niveau aangepaste begeleiding tijdens het hardlopen.

CLIMBPRO

Gebruik ClimbPro op gedownloade koersen/routes om real-time informatie over je huidige en komende beklimmingen te bekijken, inclusief hellingshoek, afstand en hoogtewinst, en bovendien ook over afdalingen en vlak terrein.

PRESTATIEGEGEVENS

Bekijk geavanceerde trainingsgegevens waaronder hardlooptdynamica, aan de temperatuur en hoogte aangepaste VO2 max, aanpassing voor trail running, hersteladvies en meer.

REALTIME STAMINA

Gebruik deze gegevens om je inspanning te volgen en te verdelen - en voorkom overbelasting aan het begin van je hardloopsessie of fietsrit.

HERSTELTIJDADVIES

Na elke workout laat de functie Hersteltijd je weten wanneer je klaar bent voor een volgende zware workout. Deze functie houdt zelfs rekening met trainingsintensiteit en factoren zoals stress, dagelijkse activiteit en slaap.

Navigeer op of buiten de gebaande paden.

ONDERSTEUNING VOOR MULTI-GNSS

Ondersteuning van meerdere wereldwijde navigatiesatellietsystemen (GPS, GLONASS en Galileo) zorgt ervoor dat jij je weg vindt in meer uitdagende omgevingen dan met alleen GPS.

ABC-SENSOREN

Navigeer over je volgende trail met ABC-sensoren, met een hoogtemeter voor hoogtegegevens, een barometer voor het controleren van het weer en een elektronisch kompas met 3 assen.

KAARTEN VAN GOLFBANEN

Bekijk CourseView kaarten voor meer dan 42.000 golfbanen over de hele wereld, en maak gebruik van knop-targeting en de PlaysLike Distance functie.

SKIVIEW™ KAARTEN

Ga de piste op met vooraf geladen SkiView kaarten, en bekijk pistenamen en moeilijkheidsgraden voor meer dan 2.000 skiresorts wereldwijd.

MULTICONTINENT TOPOACTIEVE KAARTEN VAN EUROPA

Download Topoactieve Kaarten Van Europa kaarten van over de hele wereld om bij je verkenningen op het juiste spoor te blijven. Gebruik de ingebouwde Wi-Fi® connectiviteit om gemakkelijk kaarten en software te laden en bij te werken zonder een computer te gebruiken.

UP AHEAD

Krijg in één oogopslag informatie over geselecteerde POI-controlepunten verderop de route. Bekijk prestatiegegevens, tussentijden en afstand/hoogte, plus een overzicht van belangrijke routepunten die eraan komen.

VERMOGENSBEHEER

Bekijk hoe verschillende instellingen en sensoren de levensduur van de batterij van je watch beïnvloeden, zodat je snel wijzigingen kunt aanbrengen die de levensduur van de batterij verlengen.

BATTERIJLEVENSDUUR

De interne, oplaadbare lithiumbatterij heeft een levensduur tot 18 dagen in de smartwatchmodus, tot 57 uur in de GPS-modus en tot 57 dagen in de batterijspaarstandmodus.

Ken je lichaam beter met 24/7 wellnessbewaking.

HARTSLAGMETING OP DE POLS

Optische hartslag Hartslagwisselingen technologie meet de activiteitsintensiteit en hartslagvariabiliteit om je stressniveau te berekenen. Deze metingen worden ook gedaan

onder water zonder een hartslagband.

PULSE OX SENSOR

Ten behoeve van hoogteacclimatisatie of slaapmonitoring gebruikt een Pulse Ox2 sensor lichtstralen op je pols om te meten hoe goed je lichaam zuurstof absorbeert.

SLAAPSCORE EN GEAVANCEERDE SLAAPBEWAKING

Krijg een volledig overzicht van je lichte, diepe en REM-slaapfasen. Bekijk alles op een speciale widget met je slaapscore en inzichten.

ENERGIEBEWAKING MET BODY BATTERY™

Optimaliseer de energiereserves van je lichaam aan de hand van meetgegevens over hartslagwisselingen, stressniveau, slaap en andere gegevens, zodat je kunt bepalen wanneer jij je weer kunt inspannen en wanneer je moet rusten.

ADEMHALING METEN

Zie hoe je overdag, tijdens je slaap en tijdens ademhalings- en yoga-activiteiten ademt.

GEZONDHEIDSMONITORING

Met behulp van gegevens van de verschillende sensoren in de watch, helpt deze functie je dagelijkse biometrische en welnesstrends in een oogopslag te volgen.

TRACKING VAN HYDRATATIE

Leg dagelijkse vochtinname vast als herinnering om gehydrateerd te blijven. Als Automatisch doel is ingeschakeld, zie je zelfs het geschatte zweetverlies na een activiteit en wordt je doel dienovereenkomstig aangepast.

Blijf connected terwijl je onderweg bent.

SMARTPHONE MELDINGEN

Ontvang e-mails, sms-berichten en meldingen rechtstreeks op je smartwatch wanneer deze is gekoppeld met een compatibel toestel.

MUZIEKAPPS

Download muzieknummers en afspeellijsten van je Spotify, Deezer of Amazon Music accounts (mogelijk is een abonnement vereist). Gebruik een draadloze hoofdtelefoon (apart verkrijgbaar) om zonder telefoon naar muziek te luisteren.

GARMIN PAY™ CONTACTLOOS BETALEN

Reken snel, veilig en eenvoudig af met de Garmin Pay oplossing voor contactloos betalen via deelnemende providers.

VEILIGHEIDS- EN TRACKINGFUNCTIES

Als je watch en telefoon zijn gekoppeld, kan je actuele locatie handmatig of tijdens buitenactiviteiten automatisch naar je contactpersonen worden verzonden met ingebouwde ongevaldetectie

CONNECT IQ™ STORE

Download aangepaste watch faces, voeg gegevensvelden toe en download apps en widgets uit de Connect IQ Store op je compatibele smartphone.

Specificaties

BEDIENING

Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
-----------------------	----	-------------------	----

CONNECTIVITEIT

ANT+ compatibel	Ja	Bluetooth	Ja
-----------------	----	-----------	----

FYSIEKE KENMERKEN

Breedte	47 cm	Breedte horlogebandje	47 cm
Kleur	Zilver	Kleur horlogeband	Grijs

GEBRUIKSGEMAK

Waterbestendig	Ja
----------------	----

SCHERM

Schermgrootte	1,30 inch	Schermresolutie	260 X 260 pixels
---------------	-----------	-----------------	------------------

SENSOREN

Barometer	Ja	Elektronisch kompas	Ja
GPS	Ja	Hoogtemeter	Ja
Slaapmonitor	Ja	Stappenteller	Ja
Tellen van traptreden	Ja	Thermometer	Ja

SPORTFUNCTIES

Stopwatch	Ja
-----------	----

STROOM

Maximale batterijduur	432 uur
-----------------------	---------