

Merk: **Garmin**

Model: 010-01955-01



Omschrijving

Garmin 010-01955-01. Resolutie: 160 x 68 Pixels. Soort apparaat: Polsband activiteitentracker, Kleur van het product: Violet, Soort bediening: Touch. Levensduur van de batterij: 5 dag(en), Energie-opslagtechnologie accu/batterij: Lithium. Gewicht: 29,6 g, Breedte: 21 mm, Dikte: 1,23 cm. Connectiviteitstechnologie: Draadloos

Slimme activity tracker met hartslagmeting bij de pols

- Soepel bandje zit de hele dag comfortabel en op het altijd verlichte scherm kunt u uw statistieken bekijken, ook in het zonlicht
- Geeft stappen, afstand, calorieën, hartslag, opgelopen trappen en trainingsintensiviteit weer
- Meldingen ontvangen van sms-berichten, oproepen, e-mails, agenda-items en sociale media²
- Op uw pols uw muzikspeler en VIRB® actiecamera (apart verkrijgbaar) bedienen
- Bewegingsbalk en trilalarm herinneren u eraan actief te blijven

Hartslagmeter bij de pols

vivosmart HR slimme activity tracker met Elevate™ hartslagtechnologie meet 24/7 de hartslag bij de pols¹. U hebt voor uw trainingen dus geen extra hartslagband meer nodig. Op basis van hartslagmeting geeft vivosmart HR exact aan hoeveel calorieën zijn verbrand en wat het intensiteitsniveau van uw fitnesstrainingen was, zodat uw inspanningen meer resultaat opleveren. U kunt uw vivosmart HR zelfs als hartslagband om uw pols dragen, indien gekoppeld met andere compatibele Garmin toestellen.

Meer dan alleen stappen

vivosmart HR meet niet alleen stappen, calorieën en afstand, maar in combinatie met de ingebouwd barometrische hoogtemeter ook het aantal opgelopen trappen. Of u nu gaat hardlopen of een groepsles in de sportschool volgt, het toestel meet in minuten intensieve training de intensiteit van uw activiteit. Met deze functie kunt u uw vorderingen bijhouden en uw voortgang meten ten opzichte van door gezondheidsorganisaties als de World Health Organisation aanbevolen activiteitsdoelen.

Slimme functies

Blijf actief en connected met de vivosmart HR activity tracker. Elke keer dat u een melding ontvangt van uw compatibele smartphone, trilt het toestel zachtjes en wordt de informatie automatisch op het scherm weergegeven. Voor meer informatie tikt of veegt u eenvoudig op het scherm. Met andere connected functies kunt u uw muziekspeler en VIRB actiecamera (apart verkrijgbaar) bedienen of uw zoekgeraakte telefoon vinden.

Elke dag beter dan gisteren

vivosmart HR verzamelt informatie over uw huidige activiteitsniveau en wijst vervolgens een haalbaar dagelijks stapdoel toe. Als u uw mijlpalen bereikt, past het toestel uw doel voor de volgende dag aan en leidt u zo geleidelijk in de richting van een gezondere levensstijl. Door middel van een bewegingsbalk en een trilalarm wordt er, als u langer dan 1 uur inactief bent geweest, de hele dag aan herinnerd om actief te blijven. Maak een wandeling om de inactiviteitstimer te resetten.

Connected functies

vivosmart HR activity tracker synchroniseert gegevens de hele dag automatisch met uw smartphone om uw statistieken over te brengen naar onze gratis online community. Op Garmin Connect™ kunt u uw activiteiten opslaan, plannen en delen en het aantal stappen van de vorige dag overtreffen. Maak contact met andere gebruikers en daag ze uit. Als u het aantal calorieën gedetailleerd wilt bijhouden, maakt u een account op MyFitnessPal en koppelt u dat aan uw Garmin Connect account. Zo kunt u het aantal geconsumeerde calorieën vergelijken met het aantal verbrande calorieën, wat de hele dag door de vivosmart HR wordt bijgehouden.

Move IQ

Met Move IQ® hoeft u uw activiteitentimer niet te starten of te stoppen bij het begin van een nieuwe activiteit. vivosmart HR+ herkent automatisch het verschil tussen verschillende bewegingen zoals lopen, hardlopen, fietsen, zwemmen en zelfs cross-trainen. U kunt al uw dagelijkse activiteiten bekijken op Garmin Connect.

Specificaties

BEDIENING

Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
-----------------------	----	-------------------	----

CONNECTIVITEIT

Bluetooth	Nee
-----------	-----

FYSIEKE KENMERKEN

Breedte	21 mm	Gewicht	32 g
Kleur	Paars	Materiaal	Siliconen, Polymeer
Polsomtrek	13,7 -22,1 cm	Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)

GEBRUIKSGEMAK

Waterbestendig	Ja
----------------	----

SCHERM

Schermgrootte	1,00 x 0,42 inch	Schermresolutie	160 x 68 pixels
---------------	------------------	-----------------	-----------------

SENSOREN

Hartslagmeter	Ja	Hoogtemeter	Ja
Meten van activiteiten	Nee	Stappenteller	Ja

SPORTFUNCTIES

Stopwatch	Ja
-----------	----

STROOM

Batterijtechnologie	Lithium	Maximale batterijduur	5
---------------------	---------	-----------------------	---