

Merk: **Garmin**

Model: 010-02173-02



## Omschrijving

### **GPS-smartwatch met een helder, schitterend scherm dat is ontworpen voor een actieve levensstijl**

- AMOLED scherm en een batterijlevensduur van maximaal 5 dagen in smartwatch-modus; tot 6 uur in GPS-modus met muziek
- Houd uw gezondheid 24/7 in de gaten met de meest uitgebreide reeks functies waarmee u de hele dag uw gezondheid kunt meten
- Download eenvoudig muziek naar uw horloge zodat u zonder telefoon naar muziek kunt luisteren
- Leg alle activiteiten vast met meer dan 20 vooraf geladen GPS- en indoorsport-apps
- Eenvoudig te volgen workouts met animatie direct op uw horlogescherf

### **Uw gezondheid staat centraal**

Het is ook echt de meest uitgebreide reeks functies om de hele dag uw gezondheid te meten.

### **Energiebewaking met Body Battery™**

Bekijk gedurende de dag de energieniveaus van uw lichaam, zodat u de beste tijden kunt vinden om te bewegen en te rusten.

### **Ademhaling meten**

Bekijk hoe u ademt gedurende de dag, tijdens uw slaap en tijdens ademhalingsoefeningen en yoga-activiteiten.

### **Pulse Ox sensor**

De Pulse Ox sensor meet de zuurstofsaturatie in uw bloed gedurende de dag en terwijl u slaapt

om te tonen hoe goed uw lichaam zuurstof opneemt.

*Dit is geen medisch toestel en niet bedoeld voor gebruik in de diagnose of controle van een medische aandoening; zie [Garmin.com/ataccuracy](https://www.garmin.com/ataccuracy). Pulse Ox is niet in alle landen beschikbaar*

### **Geavanceerde slaapcontrole**

Krijg een volledig beeld van de manier waarop u slaapt met een weergave van uw lichte, diepe en REM-slaapfasen, evenals Pulse Ox1 en ademhalingsgegevens.

### **Tracking van menstruatiecyclus**

Ontvang informatie over uw menstruatiecyclus rechtstreeks op uw horloge. U kunt menstruatieherinneringen, cyclusdetails en vastgelegde symptomen voor een bepaalde dag bekijken.

### **Stresstracking**

Bekijk of u een rustige, evenwichtige of stressvolle dag hebt. Ontspanningsherinneringen vragen u zelfs om een korte ademhalingsactiviteit uit te voeren.

### **Tracking van hydratatie**

Gehydrateerd blijven is belangrijk voor uw welzijn. Registreer uw dagelijkse waterinname en zie hoe consistent u bent van dag tot dag.

### **Hartslagmeter aan de pols**

Het horloge neemt voortdurend hartslagmetingen en waarschuwt u als deze hoog blijft terwijl u rust. Het helpt ook te meten hoe hard u traint tijdens activiteiten.

*Nauwkeurigheid van activiteiten-trackers*

### **Gemaakt voor elke ervaring**

Deze smartwatch kan 24 uur per dag, 7 dagen per week gedragen worden dankzij de verwisselbare banden en duurzaam Corning® Gorilla® Glass 3. U kunt het zelfs in het water dragen, want het is waterbestendig tot 5 ATM. Het prachtige AMOLED scherm brengt uw horloge tot leven en is goed zichtbaar in alle lichtomstandigheden.

### **Blijf fit**

U hoeft niet langer te zoeken naar video's of trainers om de workout te laten zien. Dit horloge biedt eenvoudig te volgen workouts met animaties voor cardio, krachttraining, yoga en Pilates die u op het horlogeschermbekijkt. Kies uit vooraf geladen workouts met animatie of download meer vanuit de online community Garmin Connect™.

### **De wereld in beweging**

Met dit horloge kunt u alle activiteiten tracken dankzij meer dan 20 vooraf geladen GPS- en indoorsport-apps, waaronder wandelen, hardlopen, fietsen, zwemmen in het zwembad, golfen en meer. U kunt zelfs aangepaste workouts maken in de Garmin Connect app.

### **Adem in**

Dit prachtige horloge biedt een verscheidenheid aan nieuwe bedachtzame ademhalingstechnieken. Als u wilt ontspannen of concentreren, kunt u een ademhalingsactiviteit starten. Dit horloge houdt uw stressniveau en ademhaling bij, zodat u een beter inzicht krijgt in de manier waarop u ademhaalt.

**Smartphone meldingen**

Ontvang e-mails, sms-berichten en meldingen rechtstreeks op uw smartwatch wanneer deze is gekoppeld met een compatibele smartphone. U kunt zelfs sms-berichten beantwoorden als u een Android™ telefoon hebt.

**Muziek**

Download eenvoudig nummers naar uw horloge, inclusief afspeellijsten van uw Spotify® of Deezer accounts (er is mogelijk een abonnement vereist). Maak verbinding met een draadloze hoofdtelefoon (apart verkrijgbaar) om zonder telefoon naar muziek te luisteren.

**Veiligheids- en trackingfuncties**

Terwijl uw horloge en telefoon zijn gekoppeld, kunt u, indien nodig, uw locatie handmatig of tijdens buitenactiviteiten automatisch naar uw contactpersonen verzenden met ingebouwde ongevaldetectie.

*Indien gekoppeld met een compatibele telefoon. Voor de vereisten en beperkingen met betrekking tot veiligheid en tracking, zie [Garmin.com](https://www.garmin.com)*

**Garmin Pay™ service**

Reken snel en eenvoudig af met Garmin Pay oplossingen voor contactloos betalen via deelnemende providers.

*Bekijk informatie over de momenteel ondersteunde landen, betalingsnetwerken en deelnemende banken op [Garmin.com/GarminPay/banks](https://www.garmin.com/GarminPay/banks)*

**Connect IQ™ Store**

Geef uw horloge een persoonlijke touch door apps, widgets, watch faces en meer te downloaden. Gemakkelijk, en gratis.

**Garmin Coach**

Een gratis hardlooptcoach om uw pols om u te helpen trainen voor uw volgende 5 km, 10 km of halve marathon.

*SPOTIFY en het Spotify logo zijn geregistreerde handelsmerken van Spotify AB. Android™ is een handelsmerk van Google Inc.*

# Specificaties

**AANSLUITINGEN**

USB-aansluiting

Ja

**BEDIENING**

Geschikt voor Android	Ja	Geschikt voor iOS	Ja
-----------------------	----	-------------------	----

**BESTURINGSSYSTEEM**

Besturingssysteem (OS)	Android, iOS
------------------------	--------------

**CONNECTIVITEIT**

ANT+ compatibel	Ja	Bluetooth	Ja
Wi-Fi	Ja		

**FUNCTIES**

Berichten van smartphone	Ja	Geschikt om te bellen	Nee
Muziekbediening	Ja	Notificatie van telefoonoproepen	Ja
Wekfunctie	Ja	Zelfstandige muzikspeler	Ja

**FYSIEKE KENMERKEN**

Breedte	43.2 cm	Diepte	4.32 cm
Gewicht	46.3 g	Hoogte	1.24 cm
Kleur	Grijs, Zilver	Kleur horlogeband	Blauw
Materiaal	GEHARD GLAS, KUNSTSTOF / ROESTVRIJ STAAL, Roestvrij staal (RVS)	Type kunststof	Polymeer
Waterbestendig tot	50 meter (5ATM)		

**GEBRUIKSGEMAK**

Waterbestendig	Ja
----------------	----

**SCHERM**

Schermresolutie	390 x 390 pixels	Schermtechnologie	AMOLED
-----------------	------------------	-------------------	--------

**SENSOREN**

Calorimeter	Ja	Elektronisch kompas	Ja
GPS	Ja	Gyroscoop	Ja
Hartslagmeter	Ja	Hoogtemeter	Ja
Slaapmonitor	Ja	Snelheidsmeter	Ja

Stappenteller	Ja	Tellen van traptreden	Ja
Thermometer	Ja		

### SPORTFUNCTIES

Geschikt voor volgende activiteiten	Fietsen, Golf, Hardlopen, Zwemmen, Fitness, Krachttraining, Cardio- en crosstraining, Step-aerobics, Traplopen, Roeien, Yoga, Pilates en ademhalingstechnieken, Skiën, snowboarden, langlaufen, Suppen	Intervaltraining	Ja
Stopwatch	Ja		

### STROOM

Aantal batterijen meegeleverd	1	Batterij meegeleverd	Ja
Batterijtechnologie	Lithium-ion	Batterijtype	Pack
Maximale batterijduur	5 Dagen		